



MONDAY

Entrada

Crema de mazorca

Fuerte

Albondigas + Arroz con zanahoria +
Lentejas + Papa al horno

Ensalada

Del Huerto (, cebolla, lechuga, tomate,
aguacate)

Postre:

Gelatina de limón

Bebida

Jugo natural de mora

TUESDAY

Entrada

Cuchuco de cebada

Fuerte

Cerdo al horno + Arroz con ajonjolí +
Deditos de queso + Tajadas de maduro

Ensalada

Ensalada Tropical (melón, mango,
papaya, piña)

Postre:

Flan de arequipe

Bebida

Jugo natural de piña

WEDNESDAY

Entrada

Crema de verduras

Fuerte

Pollo a las finas hierbas + Arroz Pajarito +
Papa a la francesa + Torta de zanahoria

Ensalada

Del Campo (Espinaca, repollo, tomate,
crema)

Postre:

Copa de Bananos con crema

Bebida

Jugo natural de mandarina

THURSDAY

Entrada

Sopa de avena

Fuerte

Tilapia apanada + Arroz perla +
Spaguetti en salsa + Chips de plátano
verde

Ensalada

Dulce (manzana, piña, fresas, mango,
uvas pasas, crema de leche)

Postre:

Panacota

Bebida

Jugo natural de lulo

FRIDAY

Entrada

Crema de pollo

Fuerte(Primaria).....

Tortica de carne molida + Arroz con
maní + Papas chips

Fuerte(Bachillerato).....

Hamburguesa + Papas chips

Ensalada

Frutas frescas (manzana, fresa, melón
papaya, banano, crema)

Postre:

Dulce de la casa

Bebida

Jugo natural de maracuyá

**QUALITY, FLAVOR, AND NUTRITION
FOR OUR CHILDREN AND YOUTH!**